

# Refleksjonsoppgaver til foreldre

## Oppgave 1:

Hvordan kan vi som foreldre stå sammen og mobilisere for at vi skal ha et tryggest mulig oppvekstmiljø for barna våre både fysisk og på nett? Og hvordan skal vi følge opp dette i årene som kommer?

## Oppgave 2:

Hva er aldersgrensene på Sosiale Medier, og hvorfor har vi aldersgrenser?

## Oppgave 3:

Hvordan vil vi som voksne ha kommunikasjonen rundt uønskede hendelser som omhandler vårt barn både fysisk og digitalt?

## Oppgave 4:

Hva kan vi som foreldre gjøre for å motvirke "fryktbasert taushet"?

## Oppgave 5:

Hvilke punkter er viktige for dere å ha med i en eventuell foreldrepakt / foreldreavtale? Er dette gjennomførbart for dere?