

## Utenrettslig gjeldsordning

Før du kan søke gjeldsordning hos namsmannen bør du på egen hånd ha forsøkt å få til en utenrettslig gjeldsordning. Ordningen må omfatte **samtlig**e kreditorer.

Har du behov for hjelp til å utforme et forslag til løsning kan du ta kontakt med økonomirådgiver i kommunen. Kommunen har så langt det er mulig plikt til å bistå en skyldner som forsøker å komme frem til en utenrettslig gjeldsordning med sine kreditorer jf. gjeldsordningsloven § 1-5.

Forslaget bør inneholde følgende opplysninger:

- Opplysninger om din livssituasjon (helsetilstand, sivilstand, barn med mer)
- Informasjon om fremtidsutsikter med tanke på betjening av gjelden
- Oversikt over inntekter (lønns-/trygdeinntekter, barnetrygd, barnebidrag, pensjon etc)
- Oversikt over utgifter (husleie, utgifter til livsopphold, barnebidrag, SFO etc)
- Oversikt over totalgjelden (antall kreditorer og størrelse på gjelden)
- Dersom du har overskudd i din økonomi, skal overskuddet, i en foreslått periode, fordeles mellom kreditorene etter kravets størrelse
- Dersom du ikke har overskudd i din økonomi kan forslaget for eksempel gå ut på at kreditorene sletter kravene etter en foreslått periode
- Angivelse av hvor lenge avtalen skal gjelde (start- og sluttdato)

Vedlagt forslaget bør det følge dokumentasjon på inntekter og utgifter

## Søknad til namsmannen

Hvis du ikke har lyktes i å få til en utenrettslig avtale med kreditorene, eller kan redegjøre for hvorfor et slikt forsøk ikke er gjennomført, kan du søke om gjeldsordning gjennom namsmannen. Utfylt søknadsskjema må sendes til namsmannens kontor med følgende vedlegg:

- Dokumentasjon på at du selv har forsøkt å komme frem til en ordning med kreditorene, eller en redegjørelse for hvorfor et slikt eget forsøk ikke har vært gjennomført
- Kopi av selvangivelser/utskrift av ligningen for de 3 siste år for både deg og eventuell ektefelle/samboer
- Kopi av lønns- og/eller andre utbetalinger for de 3 siste måneder for både deg og eventuell ektefelle/samboer
- En kort beskrivelse av din situasjon og hvordan den har oppstått
- En oversikt over gjelden, benytt eget skjema
- Dokumentasjon for boutgifter. Relevant dokumentasjon kan være kopi av husleiekontrakt, dokumentasjon for brannforsikring, kommunale avgifter, fellesutgifter, og renter og avdrag på pantsikret gjeld
- Oversikt over utgifter til barnepass, bidragsforpliktelser eller medisnutgifter dersom du har slike utgifter

Hvis du trenger hjelp til å fylle ut søknadsskjemaet kan namsmannen bistå med dette. Eventuelle spørsmål kan rettes til vårt kontor.